

TABLEAU DES CARACTÉRISTIQUES PERSONNELLES

TRAITS DE CARACTÈRE	APTITUDES INTELLECTUELLES	RESSOURCES PSYCHIQUES
stabilité du comportement résistance aux agressions stabilité émotionnelle combativité goût de l'action ténacité appréciation des risques facilité d'expression humour	capacités d'analyse capacités de synthèse capacités d'abstraction anticipation imagination prise de décision esprit de méthode intuition logique mémoire objectivité rigueur	capacités de concentration sens de l'observation attention assimilation esprit d'initiative disponibilité puissance de travail résistance au stress
RESSOURCES PHYSIQUES	APTITUDES RELATIONNELLES	PRINCIPES
endurance capacité de résistance à la fatigue nerveuse ou physique récupération rapide résistance aux variations de rythme et de lieu capacité à prendre des risques	animation négociation autorité communication écoute facilité de contact indépendance autonomie optimisme sens de la hiérarchie sens du travail équipe sens du contact tolérance diplomatie tact	justice sincérité disponibilité autonomie sens du devoir

- vos traits de caractère : l'égalité d'humeur, l'adaptation, la maîtrise de soi, l'optimisme, la prudence, la ponctualité, la confiance en soi...,
- vos aspirations : ce que vous visez ; atteindre tel niveau dans une pratique sportive, motiver d'autres personnes, faire progresser les autres, les aider à se transformer...,
- vos principes : tolérance, franchise, sincérité, indépendance,
- vos aptitudes : (ressources physiques ou intellectuelles) résistance à la fatigue, puissance de travail, capacité d'abstraction, d'analyse, d'attention...,

- vos qualités : sérieux, efficacité, diplomatie, dynamisme, sens de l'organisation...

C'est l'adéquation entre certaines de ces caractéristiques personnelles et les exigences de la structure qui convaincra le recruteur.

Vous devez les lister, puis, plus tard, les hiérarchiser en fonction de leur intérêt professionnel pour la structure choisie.